



Skupinové stretnutia pre tínedžerky 13-15 rokov

Podporná skupina pre dievčatá s prvkami psychoterapie

Pravidelné stretnutia na týždennej báze. Stredy od 14,45-16,15., malá skupina. 8 stretnutí-ucelený program

vedie: Mgr.Marianna Mereššová, psychoterapeut

www.psychologickecentrumkosice.sk

Prihlasovanie, bližšie info: tel.0911 550 516 - sekretariát

Hlavné témy

- Porozumenie svojim emóciám
 - Zvládanie stresu
- Podpora sebauvedomovania
 - Bezpečie, podpora